



## DESCRIPCIÓN Y USOS:

Es una herramienta usada para excavar o remover materiales con movimientos continuos y sincrónicos.

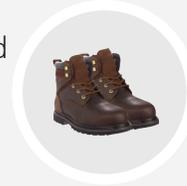
- ☑ Consta de una superficie plana con una ligera curvatura que sirve para cavar en la tierra y transportar el material
- ☑ También de un mango de metal o madera con el que se manipula.
- ☑ La parte lisa suele ser metálica y el mango remata en una agarradera que puede ser recta o curva para poder ejercer mayor fuerza con una de las manos.

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Guantes de  
**vaqueta**



Zapatos de seguridad  
con puntera  
**Metálica**



Gafas de  
**seguridad**



Protección  
**Respiratoria**



## CONSECUENCIAS QUE SE PODRÍAN GENERAR POR EL USO DE LA HERRAMIENTA

➤ Golpes en dedos  
o manos

➤ Atrapamientos en  
dedos o manos

➤ Esguinces en  
extremidades  
superiores

➤ Lesiones en espalda  
por sobreesfuerzos

➤ Heridas en manos  
por contacto con  
los filos de la pala

➤ Alteraciones respiratorias  
por el polvo que pueda  
generarse en el paleado.

➤ Golpes en  
extremidades  
inferiores (pies)

## MEDIDAS PREVENTIVAS:

-  Emplear solo paleado de material.
-  La longitud del mango debe ser proporcional a efectos de evitar posiciones inseguras o sobre esfuerzos.
-  Verificar que las personas ajenas a la tarea o al grupo de trabajo no se encuentren dentro del recorrido del paleado.
-  Sujetar de la agarradera o del mango al hacer el paleado.
-  Usar para el tamaño de pala más indicado a la tarea que se va a ejecutar.
-  Deben estar almacenados en sitios específicos (la parte filosa de la pala cubierta) cuando no estén en uso.
-  Transportarlos a la altura de la cintura con la pala hacia delante.

## Nota

 Esta ficha no sustituye el manual del fabricante